

ore 11:00 – Parco di Braidòn (Terlago)

AMA TE STESSO: ALLA RICERCA DI SÉ

Presentazione del libro *Io... fragile e invincibile* di Matteo Coco e Andrea Castelli. Matteo ripercorre le fasi salienti della sua vita utilizzando la formula dell'autobiografia romanzata. Racconta con delicatezza gli episodi, a volte dolorosi, che gli hanno fatto conquistare consapevolezza e anche quella forma di amore verso sé stessi a cui tutti aspiriamo.

Pausa pranzo

RISTORANTI E PIZZERIE AMICHE DEL FESTIVAL

Possibilità di utilizzare il coupon del Valle dei Laghi Book Festival in pizzerie e ristoranti convenzionati ottenendo sconti e particolari agevolazioni. Vuoi assaggiare il piatto dedicato al festival? Scopri dove farlo...

ore 14:00 – Parco di Braidòn (Terlago)

COMPLETA IL RACCONTO! CACCIA AL TESORO LETTERARIA

Caccia al tesoro letteraria per bambini con Sara Conci. Un secondo imperdibile appuntamento che unisce nel gioco creatività e intuito per trovare un tesoro librario seguendo una nuova pista! Accorrete bimbi!

ore 15:00 – Parco di Braidòn (Terlago)

QUANDO NON ESISTEVANO LE BANANE. E I KIWI

Incontro con l'autrice di *Le storie di nonno Gianni*. Questo libro, scritto da Elena Andreoli, è per te che ti destreggi come un giocoliere tra scuola, amici, compiti, sport, giochi, tablet e televisione. È un regalo per te: una macchina del tempo che ti porta in un periodo – a dire il vero non molto lontano nella storia – dove il mondo era decisamente diverso da quello di oggi.

ore 16:00 – Palestra di Vallelaghi (Vezzano)

L'ENERGIA CHE TI CAMBIA LA VITA

Franco Bertoli e Massimo Dalfvo, campioni plurititolati della pallavolo, incontrano in palestra giovani atleti, allenatori, dirigenti, genitori per favorire nell'attività sportiva il miglioramento di sé stessi come sportivi ed esseri umani.

ore 17:00 – Parco Due Laghi (Padergnone)

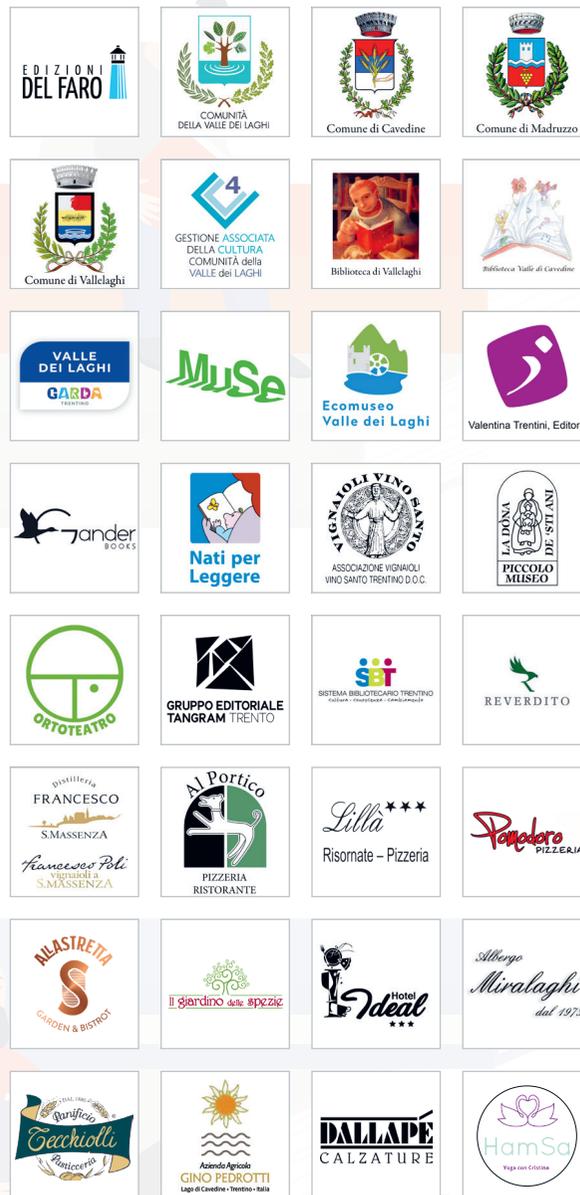
INTRECCI E VISIONI

I gruppi di lettura delle biblioteche della Valle dei Laghi, il pubblico e i bibliotecari Elena Corona e Luca Martini incontrano gli autori dei libri della collana "solenoide": Pino Loperfido, Chiara San Giuseppe, Lorenzo Avi e Loreta Failoni. I partecipanti verranno dissetati grazie alla collaborazione con Federico Poli, gestore del nuovissimo bar del parco.

ore 19:00 – Cantina Francesco Poli (Santa Massenza)

DEGUSTAZIONE ASTROLOGICA IN CANTINA

Bevi e lascia vivere! Dimmi cosa bevi e ti dirò chi sei: vino e amore, vinoterapia, astrologia e vino. A ognuno il suo drink. Una serata giocosa con la sommelier Alhambra Laura Cami (autrice del libro *Bevi e lascia vivere*) in dialogo con Giovanni Giovannini, editore specializzato in pubblicazioni sui vini trentini per i tipi di Valentina Trentini, editore.



Ogni libro è un mondo:
libri in festa!



VALLEDEILAGHI Book Festival

20-22 settembre

www.valledeilaghbookfestival.it

www.vdlbf.it

Festival letterario itinerante



VENERDÌ 20 SETTEMBRE

ore 19:30 – Teatro Valle dei Laghi (Vezzano)

SI APRONO LE DANZE!

Siete tutti invitati all'inaugurazione del Valle dei Laghi Book Festival. Farà da sfondo al saluto degli organizzatori e delle autorità un'interessante mostra della storia dello scarpone in collaborazione con la bottega storica Dallapè di Stravino e faremo un brindisi al successo della manifestazione in compagnia dell'Associazione Artelaghi.

ore 20:30 – Teatro Valle dei Laghi (Vezzano)

SCARPONE DELLA PACE

Equilibrismi dell'anima di e con Claudia Contin Arlecchino. Inauguriamo il Valle dei Laghi Book Festival offrendo a tutti uno spettacolo teatrale per sostenere il valore della pace come elemento fondante di ogni altro diritto in sintonia con il Festival "Tutti i colori della pace". A seguire un dialogo aperto con l'artista.

SABATO 21 SETTEMBRE

ore 9:00 – Parco di Lasino (Madruzzo)

YOGA DEL RISVEGLIO

Yoga mattutino con Cristina Raffaini. Siete tutti invitati a partecipare a una rilassante seduta di yoga, un'occasione perfetta per ritrovare l'equilibrio tra corpo e mente. Non importa se siete principianti o esperti, la nostra lezione è aperta a tutti. Indossate qualcosa di comodo, portate con voi un tappetino (o una coperta) e la voglia di rilassarvi e di respirare profondamente.

ore 9:00-12:00 – Municipio di Madruzzo (Lasino)

LE DONE DI 'STI ANI

Apertura straordinaria del museo *Le done di 'sti ani*. Appuntamento da non perdere per grandi e piccini amanti della storia del nostro territorio, le volontarie dell'Associazione Culturale Retrospective apriranno le porte del museo e ci guideranno in un viaggio nel tempo alla scoperta di come vivevano le donne nei secoli passati in queste valli. Per l'occasione sarà organizzata anche una visita speciale dedicata ai bambini e una proposta di un laboratorio creativo per la realizzazione di un flocchetto di carta per pacco regalo.

dalle 10:00 alle 13:00 – Borgo di Castel Madruzzo

ANIMAZIONE DEL BORGO

Il borgo, per l'occasione chiuso al traffico, diventerà luogo di incontri e divertimento creativo, uno spazio dedicato ai bambini e ai ragazzi in cui si potrà partecipare a una caccia al tesoro, a laboratori, letture animate, presentazioni di libri. Non mancherà una gustosa merenda distribuita dagli amici della Pro Loco di Lasino.

ore 10:00 – Borgo di Castel Madruzzo

COMPLETA IL RACCONTO! CACCIA AL TESORO LETTERARIA

Con Sara Conci. Un imperdibile appuntamento che unisce nel gioco creatività e intuito per trovare un tesoro librario! Accorrete bimbi!

ore 11:00 – Borgo di Castel Madruzzo

SGUARDI CHE VANNO OLTRE

Presentazione del libro *Oltre ogni lontano*. Non perdetevi l'incontro con l'autrice Valeria Giovannini! I suoi racconti sono espressione di un'urgenza emotiva, una prepotente pulsione emozionale che dall'interno pulsa e preme per trovare forma nelle parole attraverso il miracolo che esse rendono possibile.

ore 11:30 – Borgo di Castel Madruzzo

GUARDIAMO IL MONDO CON GLI OCCHI DEGLI ANIMALI...

Accorrete bambini, le letture ad alta voce di Adriano Moruzzi, autore del libro *La rana Camilla, il vecchio gallo e altri racconti* sono coinvolgenti e divertenti, incontrerete tanti animali che diventeranno sicuramente vostri amici.

Ore 12:00 – Borgo di Castel Madruzzo

LABORATORIO CON ANNETTE E LE SUE FAVOLE (4+)

Annamaria Vairo guiderà i piccoli partecipanti con letture animate tratte dal suo libro, *Le favole di Annette*. Ogni bimbo potrà dare sfogo alla sua fantasia e disegnare i personaggi e le loro avventure. Il mondo delle favole è il mondo di tutti coloro che amano sognare e immaginare! Piccole storie che accompagnano i piccoli lettori nei sentieri delle emozioni e dei sentimenti.

PAUSA PRANZO – RISTORANTI E PIZZERIE AMICHE DEL FESTIVAL

Possibilità di utilizzare il coupon del Valle dei Laghi Book Festival in pizzerie e ristoranti convenzionati ottenendo sconti e particolari agevolazioni. Vuoi assaggiare il piatto dedicato al festival? Scopri dove farlo...

ore 14:00 – Gazebo nel giardino della terrazza del Comune di Cavedine

PRENDI LA PENNA E... VOLA!

Laboratorio di scrittura creativa condotto da Barbara De Marco rivolto a ragazzi (16+) e adulti. Uno spazio in cui si apprendono i primi rudimenti della scrittura creativa, per narrare di sé e del mondo intorno a noi. Porta con te carta e penna! Partecipazione libera.

ore 14:30 – Partenza dal parcheggio di Padergnone

I RUMORI DEL SILENZIO

Passeggiata naturalistica alla roggia di Calavino in collaborazione con Ecomuseo e Muse. Come la natura può appagare la nostra esigenza di serenità? ... ascoltandola. Esiste veramente il silenzio? Alle nostre orecchie forse sì, ma nella realtà non è così. Il vento, il torrente, la pioggia, le foglie e la straordinaria capacità comunicativa fra gli animali rendono l'ambiente che ci circonda ricco di sonorità e quindi di vita. Indossate scarpe comode. La lunghezza del tragitto è di tre chilometri circa. Adatto anche a famiglie (no passeggini).

ore 16:00 – Terrazza e giardino del Comune di Cavedine

IL CANTO DELLE PIANTE

Letture poetiche dalla silloge *Canto verde* di Matilde Meazzi con la partecipazione di Micaela Bertoldi. Una raccolta di poesie che vede protagonisti alberi, piante e fiori intrecciati alle loro antiche narrazioni mitiche o leggendarie, per riscoprire il valore che pone le piante al centro della vita del Cosmo.

ore 17:00 – Terrazza e giardino del Comune di Cavedine

"B-LOVED": IL PRIMO FANTASY AMBIENTATO IN TRENTINO

Trentino in fantasy! Occasione speciale per gli appassionati di Fantasy, le sorelle Fabbri, autrici della trilogia "B-loved", tutta ambientata in Trentino, ci introdurranno nel mondo di Belinda, la ragazza dei coltelli, che tra cermanni e anguani vive una storia d'amore ad alta tensione.

ore 18:00 – Terrazza e giardino del Comune di Cavedine

LA VOCE ACCOGLIENTE

Il senso dell'ascolto e l'utilizzo della voce in musicoterapia. Presentazione di *Il canto. Maestro di equilibrio* con Lia Serafini e Mariapia Bortolotti.

ore 20:00 – Casa della musica (Calavino)

BUFFET

Aperitivo e piccolo buffet per introdurci a una serata magica che ci accompagnerà tra parole e musica. In collaborazione con Panificio Tecchiolli e Cantina Pedrotti.

ore 20:30 – Casa della musica (Calavino)

ARMONIE POETICHE: ASSONANZE TRA POESIA E MUSICA

Le assonanze tra poesia e musica creano un universo armonico dove le parole si fanno suono e il suono diventa poesia. Questa connessione ha radici profonde nella tradizione culturale e continua a evolversi, dimostrando che l'arte può superare i confini tra le diverse forme espressive. Incontro con Lia Serafini, Eleonora Aleotti, Francesco Maria Cataldo e Niccolò Porceda. Intervento musicale di Luca Martini. Conduce la serata Viky Keller.

DOMENICA 22 SETTEMBRE

ore 9:00 – Parco di Braidòn (Terlago)

YOGA MATTUTINO

Yoga mattutino con Cristina Raffaini per iniziare la giornata con la giusta energia. Vi invitiamo a partecipare a una rilassante seduta di yoga, un'occasione perfetta per ritrovare l'equilibrio tra corpo e mente. Non importa se siete principianti o esperti, la nostra lezione è aperta a tutti. Indossate qualcosa di comodo, portate con voi un tappetino (o una coperta) e la voglia di rilassarvi e di respirare profondamente. Partecipazione libera.

ore 10:00-16:00 – Parco di Braidòn (Terlago)

OGNI LIBRO È UN MONDO: LIBRI IN FESTA!

Ogni angolo del parco sarà animato dai protagonisti del festival: troverete una vasta offerta di libri delle case editrici, angoli dedicati a letture animate per bambini e ragazzi e tavoli allestiti per laboratori in collaborazione con Ecomuseo, biblioteche, volontari di "Nati per leggere", non mancheranno presentazioni di favole e racconti. Una merenda ristoratrice sarà distribuita in collaborazione con la Pro Loco di Terlago. Partecipazione libera.

ore 10:00 – Lago di Terlago – Ritrovo al parcheggio del lago

ACQUA VIVA!

Passeggiata naturalistica con punti di scoperta intorno al lago di Terlago. Il naturalista Aldo Martina e Daniele Martini, accompagnatore di territorio, ci guideranno in una passeggiata alla scoperta di questo piccolo lago a due passi dalla città di Trento. Verranno raccontate curiosità tratte dal libro *Non c'era una volta...* dedicato a grandi e piccini. Indossate scarpe comode. La lunghezza del tragitto è di tre chilometri circa. Adatto anche a famiglie (no passeggini).

ore 10:00-12:00 – Sala Braidòn (Terlago)

PRENDI LA PENNA E... VOLA!

Laboratorio di scrittura creativa condotto da Barbara De Marco. Uno spazio in cui si apprendono i primi rudimenti della scrittura creativa, per narrare di sé e del mondo intorno a noi. Porta con te carta e penna e fatti condurre dalle emozioni!

ore 10:30 – Parco di Braidòn (Terlago)

NON HO PAROLE!

I racconti strampalati di uno speaker radiofonico di dieci anni. Letture animate di Chiara Turrini da *Non ho parole!* di Stefania Scartezzi, per bambini dai 9 agli 11 anni.